

Plán činnosti HO USK Slavie na rok 2014

I. Pravidelné tréninky: odpovídají P. Černý, V. Pilař, D. Kovařík

PONDĚLÍ: dospělí: 19.00 – 21.00 h. děti: 17.30 - 19.00h.

ČTVRTEK: dospělí: 18.30 – 20.30 h. děti: 17-18.30h.

Místo: hala PF UJEP velká stěna, bouldrovka, posilovna. Individuální trénink na bouldrové stěně a v posilovně, dle dohody USK a UJEP.

II. Víkendové akce

Dle zájmu a podmínek budou probíhat akce v tradičních lezeckých oblastech.

Výcvik nováčků v dubnu, následné chytání pádů pro všechny členy HO a praktické a teoretické přednášky, semináře a zkoušky pro nováčky. Celkem se bude jednat asi o 5 akcí.

III. Vícedenní akce / akce HO a výběrové kurzy/

leden – březen akce v horách, skialpy, ledy SR, Rakousko, Francie, V. Tatry

duben – květen - červenec - kurzy a semináře v Ostrově, na Bukovině, týdenní kurz

Během celého roku probíhají akce menších skupin dle vlastního výběru po celém světě.

IV. Závodů na umělé stěně

Předpokládáme účast závodníků na veřejných závodech a na akademických závodech - AM ČR.

V prosinci – pořádání Akademického přeboru UJEP.

V. Přednášky pro členy HO / povinné pro nováčky/

„Lezení na umělé stěně“ – bezpečnost, sportovní trénink v lezení., „Lezení na pískovcových skalách“, „Traumatologie, záchrana po pádu“ „Skalní lezení v horách“ aj. dle aktuální potřeby.

VI. Zajištění činnosti oddílu mládeže

Pravidelné tréninky 2x v týdnu, 1 – 2 víkendové akce, odpovídají P. Černý, V. Pilař

VII. Schůze HO

- dle potřeby, 1- 2x za rok, výroční členská schůze

VIII. Různé:

- bouldrová stěna, zlepšení bezpečnostních parametrů
- školení instruktorů lezení na umělé stěně – podzim
- kurz Instruktor skialpinismu a skitouringu - zima
- školení instruktorů skalního lezení - jaro
- podpora a spoluorganizace UNIVERZITNÍHO ULTRAMARATONU 50 A 100KM, září 2013
- další zkvalitnění vybavení pro bezpečnost v závislosti na ekonomických možnostech HO
- rozšíření spolupráce s dalšími firmami, např. ROCKEMPIRE, HUDYSPORT, aj.

Placení příspěvků a známek ČHS na rok 2014

<i>Oddíl-HO</i>	<i>USK Slavie</i>	<i>Průkaz Slavie</i>	<i>Průkaz ČHS</i>
S-500 / N-1000,-kč	S-100/ N – 200	20,-kč	400,-kč

S – studenti UJEP a děti N – nestudenti